

NIEUWSBRIEF

Kontakt-Bejaarden vzw

mei 2022

Beste Kontakters,
Beste vrienden en sympathisanten,

Het voorbije jaar belandden in mijn e-mailpostbus regelmatig schrijfsels en foto's van Kontakters met de boodschap 'misschien iets voor het boekje'. Zorgvuldig bewaarde ik alles in een mapje met de naam 'voor volgende nieuwsbrief'.

De lente was de stimulans om er maar weer eens aan te beginnen. Het lezen van de vele bijdragen bezorgde me alvast veel plezier, de foto's zijn prachtig. Ik ben er zeker van dat jullie ook zullen genieten van deze Nieuwsbrief nr 10!

Maak het je gezellig met een drankje en een hapje en ga er eens lekker voor zitten.

Greta

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

De coronacrisis lijkt op haar laatste benen te lopen. Helemaal verdwijnen zal het virus niet, en het blijft een beetje afwachten hoe het beestje na de zomer weer zal aansterken. Maar voorlopig kunnen we opnieuw 'vrijer ademen' en onze oude plooiën weer aanemen. Voor ons engagement in de strijd tegen vereenzaming is dat cruciaal. Eenzaamheid is immers een van de kwalijke gevolgen geweest van de pandemie.

We kunnen dus weer naar onze ouderen toe, hun dagen opbeuren met een bezoekje, een praatje slaan en vooral luisteren. En ja, eindelijk is ook weer een feest georganiseerd: het paasfeest op zaterdag 23 april in de Waterspiegel op Meulestede. Wat deed het deugd om de grote Kontaktfamilie weer verenigd te zien rond een gezellige feesttafel.

Ondanks de pandemie is onze vzw in goede doen gebleven. De huisbezoeken stonden onvermijdelijk op een lager pitje, maar we hielden de banden aan. Je leest in dit nummer over de manier waarop we in verbinding bleven met onze bejaarden!

En dat blijvend engagement wordt opgemerkt. Langs verschillende kanten krijgen we steun voor wat we doen. Dat is hartverwarmend en doet ons besluiten dat we moeten doorgaan: omdat onze contacten zo belangrijk zijn!

Johan Ackerman
voorzitter

CONTACTGEGEVENS

www.kontaktbejaarden.be

Kontakt-Bejaarden vzw
p.a. CAW Oost-Vlaanderen
Oude Houtlei 124

9000 Gent
0472 92 14 29

info@kontaktbejaarden.be





KONTAKT-BEJAARDEN ACTIEF

De kernactiviteit van onze vereniging is het huisbezoek: regelmatig bezoeken de vrijwilligers de senior(en) voor wie zij zich persoonlijk inzetten. Het voorbije jaar werden de fysieke bezoeken verhinderd door de coronamaatregelen maar de vrijwilligers hielden trouw contact met hun senior(en) via telefoontjes, kaartjes en brieven.

Ook voor de andere activiteiten strooide het coronavirus roet in het eten. Zo gingen feesten en uitstappen niet door.

Maar we bleven in 2021 dapper verbindende activiteiten organiseren, ervan overtuigd dat we ooit weer de normale werking zouden kunnen starten.

- bestuurslid Nanou bracht op 15 februari in naam van Kontakt-Bejaarden hulde aan mevr. Anna Finjaer, die 100 jaar werd
- kaartenactie in maart: kaartjes met bemoedigende tekst werden per post bezorgd aan vrijwilligers in het kader van de Week van de Vrijwilligers
- Algemene Statutaire Vergadering: in april werden de documenten (financieel verslag en werkingsverslag van jaar 2020 en begroting voor 2021) per e-mail aan de vrijwilligers bezorgd en hun akkoord werd gevraagd
- interview van Nanou door Laurane Berkein van de Vlaamse Ouderenraad (op 5 mei) over vrijwilligerswerk bij Kontakt, wat resulteerde in een artikel met als titel: "Vrijwilliger Nanou wil eenzaamheid doorbreken van ouderen zoals Petra". Het artikel kaderde in de campagne 'Kopzorgen verdienen zorg' van de Vlaamse Ouderenraad (kopzorgen.be) over de geestelijke gezondheidszorg van ouderen
- ontvangst van een gift van een jonge sympathisant op 2 oktober (verslag verder in deze Nieuwsbrief)
- vrijwilligersbijeenkomst en vorming in de vorm van een bezoek aan begraafplaats Campo Santo Sint-Amandsberg in oktober: twee zaterdagmiddagen (9 en 16 oktober) gaf Patrick een rondleiding aan telkens 15 vrijwilligers
- telefoontjes van bestuursleden aan de vrijwilligers in november en december
- kerstkronenactie in december: kerstkronen werden uitgedeeld aan de vrijwilligers en de ouderen, ze werden aan huis gebracht door bestuursleden

Vergaderingen van de Raad van Bestuur:

- digitale bestuursvergadering via Zoom op 29 maart, ter voorbereiding van de Algemene Statutaire Vergadering (o.a. goedkeuren van de begroting voor het werkjaar 2021) op 6 oktober in de Oude Houtlei 124 9000 Gent

Netwerking, bekendmaking en vorming

Kontakt-Bejaarden is lid van de Federatie voor Onafhankelijke Senioren (FedOS). Nanou neemt in naam van Kontakt-Bejaarden deel aan de vergaderingen van FedOS. Activiteiten, door FedOS georganiseerd, worden bekend gemaakt aan de vrijwilligers van Kontakt-Bejaarden. Zo volgden enkele vrijwilligers op 19 februari een online vorming over vaccinaties en namen een vrijwilliger en oudere op 7 mei deel aan de *HEEL het land-wandeling in Oostkamp*.

Als Gentse vereniging onderhouden we met verschillende diensten van de Stad Gent contacten. Ook hier speelt Nanou een centrale rol.

MEVR. ANNA FINJAER WERD 100 JAAR!

Bestuurslid Nanou verraste mevr. Anna Finjaer op 15 februari 2021 met een bezoekje en de gelukwensen van Kontakt-Bejaarden voor haar honderste verjaardag.



KARINE STORY VERLAAT HET SECRETARIAAT

Het is maar een kille ochtend als ik mijn fiets beveilig in de Oude Houtlei.

Hier in het prachtig gerenoveerde vroegere Minderbroedersklooster is het secretariaat van Kontakt. We huren het lokaal aan het Centrum voor Algemeen Welzijnswerk Oost-Vlaanderen (CAW) dat in het gebouw gevestigd is.

‘Een kat zou hier haar jongen niet in terugvinden’ dacht ik. Gelukkig leidt Karine (Karine Story) mij tot in het afgelegen, stille bureel waar zich het ‘secretariaat’ bevindt. Een tafel, enkele stoelen, de computer en een archiefkast, ja en ook een kop koffie. Dat is de engagementsplaats van Karine. “Wens je ook een koffie?” is haar eerste vraag.

Het typeert haar. Vriendelijkheid en gastvrijheid. Karine moet in de vrijwilligersmap kijken om te weten wanneer haar engagement startte: in 2014. Elke Heye kon haar overtuigen de stap te zetten naar een engagement om één of meerdere bejaarden te bezoeken. En niet zolang daarna engageerde ze zich in het secretariaat samen met Cathy Serck. Woensdagvoormiddag was vanaf dan in haar agenda voorbehouden voor Kontakt. Sinds een paar jaar houdt Karine alleen permanentie.

En hoe ziet de voormiddag eruit?

“Ik begin met een kijkje te nemen in de gewone brievenbus. Met de correspondentie in de hand kom ik hier toe, zet de computer aan, controleer ik of er mails zijn en bekijk ik of ik telefoongesprekken moet voeren. Door de jaren ervaring weet ik welke mails ik doorstuur naar Johan Ackerman, de voorzitter, of naar Greta Van der Cruyssen (bv. officiële documenten), naar Nanou Huyghebaert (bv. aanvragen bejaarden), naar Patrick Garré (bv. i.v.m. de samenkomsten),...En dan zijn er de mails die ik stuur naar de vrijwilligers (i.v.m. verplaatsingen, uitnodigingen, verslagen, verzekering...) en hou ik alle financiële gegevens (giften, subsidies, uitgaven) bij. Mijn opleiding boekhouding is hiervoor een grote steun. Orde in klasseringen hoort ook bij mijn taken. Er is een goede en aangename samenwerking.”

Op de vraag of er taken zijn die ze echt graag doet antwoordt Karine: “allemaal”. Ze vertelt dat bij de administratieve organisatie van de feesten wel heel wat komt kijken: inschrijvingen van de bejaarden en vrijwilligers bijhouden, chauffeurs contacteren en het vervoer organiseren...Ik voel dat Karine zich echt thuis voelt in het secretariaat. Ze waakt erover dat al het administratieve in onze vzw perfect verloopt. Een paar maanden geleden liet Karine weten dat ze haar engagement in de Oude Houtlei zou stopzetten. Ze verhuisde kortelings van Gent naar Oostende. Tot er opvolging is komt ze op woensdag of donderdag met de trein of uitzonderlijk met de auto naar Gent. Een goed nieuws: er is (voorlopige) opvolging, Cathy Serck zal opnieuw het secretariaat waarnemen tot een nieuwe kandidaat de permanentie overneemt.



Wat dan al kwaliteiten moeten zijn van een opvolger?

“Zeker met de computer overweg kunnen en inzicht hebben in de werking van Kontakt en het klassement. Ikzelf zal nog blijven telewerken voor het bijhouden van de financiële aspecten en voor de voorbereiding van de jaarrekeningen.

Het zou goed zijn mocht de kandidaat ook een bejaarde bezoeken, zo heeft die echt voeling met wat Kontakt betekent voor een bejaarde en een vrijwilliger.”

Karine vertelt met warmte en empathie over de bejaarden (Hubertine (Laura) De Bouvere en Monique Van Paemel) die zij al jaren bezoekt.

Op 26 maart werd zij in de bloemen gezet op de Algemene Vergadering, met een dankwoord van Johan en een welgemeend applaus van de vrijwilligers. Sindsdien siert een orchidee haar nieuwe thuis in Oostende. Karine leeft ook mee met wat er in de wereld gebeurt. Zij blijft voorzichtig omwille van het risico op een Covidbesmetting. “De oorlog in Oekraïne zou moeten stoppen, maar tegelijk ook mag die oorlog geen voorwendsel zijn om de prijzen van alles op te slaan zodat mensen hier ook in de miserie geraken.” Karine zou ook graag zien dat er minder verspilling is, minder afval en meer groen. Op een laatste vraag “Wat maakt je gelukkig?” moet Karine niet lang nadenken: “Wandelen, zwemmen, mijn zoon en kleinkinderen en af en toe een reisje.” Bedankt Karine, je bent een voorbeeld voor velen. Het ga je goed en we blijven ‘kontakt’ houden!

OVER EEN TOFFE GAST MET EEN GROOT HART

Vorig jaar kregen we een mailtje dat onmiddellijk onze aandacht trok: Ines Dewulf liet ons weten dat haar 8-jarig neefje Stan tijdens de eerste 'corona-lockdown' aan het tekenen was geslagen. Stan had het idee opgevat om zoveel mogelijk tekeningen te maken en te verkopen. Het geld zou hij aan een goed doel schenken en hij koos spontaan zelf voor 'mensen die iets goed doen voor ouderen'. Toen Stan over Kontakt-Bejaarden hoorde was hij vastbesloten om het geld aan die vereniging te schenken.

Wat vonden wij dat een mooi gebaar!



We lieten weten dat we bij voorkeur de gift persoonlijk in ontvangst zouden nemen zodat we Stan konden ontmoeten en hem persoonlijk konden bedanken. Het had nog wat voeten in de aarde om die ontmoeting geregeld te krijgen: er was de derde coronagolf en de zomervakantie, en Stan woont in Gistel. Gelukkig was het 'coronaklimaat' begin oktober eventjes gunstig en was Stan toen net bij zijn tante in Gent. Op zaterdag 2 oktober stonden Johan, Nanou en ik op de plaats van afspraak, aan de Parnassuskerk in de Oude Houtlei. Stan



was vergezeld van zijn tante Ines en haar partner.

Na een gezellige babbel bij een drankje in café De Loge volgde de plechtige overhandiging van de gift. Stan gaf onze voorzitter een envelop met maar liefst 85 euro!
Goed gedaan Stan, en nog eens een welgemeende dankjewel!

Greta

BEZINNEN BIJ DE GRAVEN VAN CAMPO SANTO

Op zaterdag 9 en 16 oktober 2021 organiseerden we een vormingswandeling op het historische kerkhof Campo Santo in Sint-Amansberg. Door de coronapandemie en omwille van het feit dat we heel wat oudere vrijwilligers in onze vereniging tellen, werd het aantal deelnemers beperkt tot 15 personen per rondleiding. Het initiatief had succes, beide wandelingen waren snel ‘volgeboekt’.

In onze vzw worden wij vanzelfsprekend geconfronteerd met lijden en dood. Vrijwilligers bezoeken gedurende lange tijd en op regelmatige basis eenzelfde bejaarde, en het gebeurt dan ook dat zij meemaken dat die bejaarde komt te overlijden.



Aan de hand van een rondleiding, met oog voor het erfgoed en de unieke geschiedenis van het Campo Santo, bespraken we hoe de samenleving vroeger en nu omgaat met rouwen en hoe we onze doden behandelen. Terwijl enkele decennia geleden begraven in de volle grond en liefst op een kerkhof met gelijkgezinden de norm was, kennen we nu heel wat andere vormen zoals crematie en de as begraven of uitstrooien, het lichaam afstaan aan de wetenschap.

De prachtige bomen en graven van Campo Santo die warm kleurden in de herfstzon deden ons ook stilstaan bij de centrale doelstelling van onze vereniging, de vereenzaming bij ouderen in de stad verminderen.

De wandeling en het drankje en koekje achteraf waren voor de vrijwilligers een kans om in veilige omstandigheden elkaar te ontmoeten en bij te leren en elkaar te motiveren en te ondersteunen in deze moeilijke tijden.

De reacties achteraf waren positief, daar zijn we uiteraard blij om.

Patrick

DE KERSTKRONENACTIE DECEMBER 2021

In december kregen vrijwilligers en bejaarden een prachtige kerstkroon aan huis bezorgd. Om het met de woorden van Nanou te zeggen: “De kerstkronen werden super ont-haald, soms met een traantje van emotie. Leuk!”



OP VAKANTIE NA EEN PAASFEEST VAN KONTAKT, DRIE JAAR GELEDEN

Beste Wim (Claeys) van Ambrozijn,

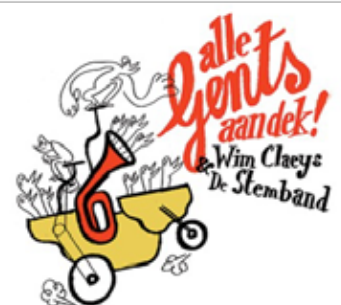
Een maand geleden heb je me op het paasfeestje van Kontakt-Bejaarden zo'n vreugde verschaft met je deugddoende deugnietachtige liedjes van Frans Waerie en compagnie dat ik er niet aan kon weerstaan jouw plaatje met je kinderkoortje te kopen om mijn vier kleindochtertjes (4, 4, 2 en 1 jaar) met het Gents vertrouwd te maken. (Je mag weten dat ik in een 'franskiljon' nest (of eerder mijn vader was een franskiljon) grootgebracht ben ... en dat ik uit reactie een grote liefhebber werd van Vlaamse kleinkunst!)

Maar ik wil vanuit het verre Cyprus hulde brengen voor je boek “Mijn papa was bij de SS.” Ik heb het enorm geapprecieerd; het is met zo'n oprechtheid en zo menselijk geschreven.

Voor mij ben jij een zeer volwaardige artiest, een Gentenaar van mijn hart.

Bedankt om er te zijn zoals je bent!

Cathérine (Cathy), 17 april 2019, Cyprus



PAASFEEST APRIL 2022

We schrijven zaterdag 23 april 2022. Eindelijk konden we nog eens samen Paasfeest vieren met Kontakt, meer dan 2 jaar hadden we elkaar niet meer kunnen zien door corona.



Iedereen keek er dus erg naar uit om elkaar na zoveel tijd nog eens terug te zien en bij te praten. Recht van een vakantie in een B&B reed ik om mijn bejaarde Diane in Evergem. De zon was ook van de partij.

Daar aangekomen was het weer een gezellige boel. Voor de gelegenheid waren er geen lange tafels maar tafeltjes van 4 gezet, wat achteraf gezien zeer goed was omdat dit toch meer uitnodigde tot gesprek met je tafelgenoten. Diane en ik namen plaats

aan een tafeltje samen met Jan en Francine die er schitterend uitzag.

Er werden 37 genodigden verwacht. De ruimte liep vlug vol en het was een gezellige drukte van blije gezichten en kinkelende monden. De menukaarten verrieden reeds wat voor lekkers we weer zouden krijgen, ons belangeloos aangeboden en geprepareerd door Alain en zijn kookteam. We werden direct welkom geheten met een lekkere aperitief en warme hapjes, daarna volgde een glaasje ge-rookte zalm met appel. Als hoofdgerecht was er kippenyros en in de pauze werden we nog getrakteerd op koffie met paaseitjes en



crème-au-beurre taart.

Bedankt Alain, jullie hebben jezelf weer overtroffen! Ons paasfeest werd ook opgeluisterd door de band van Guido, de T.O.F. Zij zorgden voor de vrolijke noot en de ambiance. De beentjes begonnen bij sommigen, bij al die mooie deuntjes, alweer te kriebelen. Nog nooit zijn er zoveel koppeltes op de dansvloer geweest. De ambiance was schitterend...

Maar aan alle mooie liedjes komt een einde. Zo namen we rond 16u30 stilletjesaan afscheid van elkaar, alleen maar blije gezichten en geen vaarwel maar graag tot snel.



Bedankt aan allen die zich hebben ingezet voor zo'n mooi paasfeest, het is hartverwarmend.

Jes Janssens

KONTAKT IN DE PERS

Nanou werd op 5 mei door Laurane Berkein van de Vlaamse Ouderenraad geïnterviewd over haar vrijwilligerswerk bij Kontakt. Dit resulteerde in een artikel met als titel: “Vrijwilliger Nanou wil eenzaamheid doorbreken van ouderen zoals Petra” (Petra is een schuilnaam).

Het artikel kaderde in de campagne ‘Kopzorgen verdienen zorg’ van de Vlaamse Ouderenraad (kopzorgen.be) over de geestelijke gezondheidszorg van ouderen.

Het artikel werd gepubliceerd op de website van de Vlaamse Ouderenraad en in het ledenblad InforSenior van FedOS.



Vrijwilliger Nanou (72) wil eenzaamheid doorbreken bij ouderen zoals Petra (83)

Een paar weken geleden verscheen dit prachtige interview met één van onze clubs uit Oost-Vlaanderen op de website van de Vlaamse Ouderenraad:

Dankzij Kontakt-Bejaarden vzw krijgt Petra* (83) wekelijks telefoontjes of bezoeken van Nanou (72), één van de vrijwilligers bij Kontakt-Bejaarden. Dat is een Gentse vzw die eenzaamheid wil doorbreken. Zowel Nanou als Petra hebben zeer veel deugd van hun babbels.

*Petra is een schuilnaam.

Eenzaamheid bij ouderen

Nanou ondersteunt de werking van Kontakt-Bejaarden al sinds 1989. Naast een paar taken in de vzw, houdt ze wekelijks contact met iemand die eenzaamheidsgevoelens ervaart. “Veel ouderen wonen alleen”, vertelt Nanou. “Sommige hebben geen contact met hun familie, andere hebben geen familie meer, nog andere

hebben psychologische problemen of zijn moeilijk te bereiken en komen niet meer buiten. Die ouderen wil Kontakt-Bejaarden bereiken. De volledige werking van Kontakt-Bejaarden wordt gedragen door vrijwilligers”, legt Nanou uit. “De dynamiek van de vereniging vloeit voort uit hun inspiratie en inzet. Een tiental vrijwilligers zitten in de Raad van Bestuur of het Dagelijks Bestuur van de vzw, de andere vrijwilligers gaan op regelmatige basis langs bij ouderen die eenzaam zijn.”

Opbouwen van een vriendschapsrelatie

“Wat Kontakt-Bejaarden zo uniek maakt, is het feit dat één vrijwilliger altijd gekoppeld wordt aan één oudere. Zo kunnen de vrijwilligers en de oudere een vriendschapsrelatie opbouwen. We vragen de vrijwilligers om minstens tweemaal per maand

contact op te nemen met ‘hun’ oudere, maar de meesten horen of zien elkaar wekelijks. De vrijwilliger belt de oudere persoon op, of gaat bij hem of haar op bezoek. Ze nodigen de persoon uit om zijn verhaal te doen. Samen op uitstap gaan mag ook, maar dat gebeurt minder omdat de meeste ouderen minder mobiel zijn. Soms kloppen ouderen zelf aan bij Kontakt-Bejaarden, maar ook sociale assistenten, thuisverplegers of huisartsen verwijzen ouderen door naar de vzw. Wanneer een oudere contact opneemt met ons, ga ik langs om uitleg te geven over onze werking. Ik kijk ook of die persoon al dan niet in aanmerking komt om gekoppeld te worden aan één van onze vrijwilligers. Sommige ouderen hebben bijvoorbeeld zware, psychische problemen. Onze vrijwilligers zijn niet opgeleid om daarmee om te gaan. Na een eerste, verkennend gesprek ga ik samen met de vrijwilliger langs, zodat zij kunnen kennismaken. Ik volg de eerste ontmoetingen nauw op door zowel bij de vrijwilliger als bij de oudere na te gaan of het contact goed verloopt.”

Wegnemen van kopzorgen

“Naast het contact met de vrijwilliger, kunnen ouderen ook deelnemen aan groepsactiviteiten. De vrijwilligers van Kontakt-Bejaarden organiseren elk jaar bijvoorbeeld een kerst- en paasfeest.

Soms ontstaan er tijdens die evenementen nieuwe contacten onder de vrijwilligers en ouderen. Op die manier tracht de vzw eenzaamheid nog een beetje meer weg te nemen. En ook de vrijwilligers kunnen het goed met elkaar vinden. Tijdens vormingen of workshops kunnen ze ervaringen delen en elkaar om advies vragen. Er komen soms ook experts in de ouderpsychologie of de zorg langs die de vrijwilligers informeren en bijstelen.

Sommige vrijwilligers zijn gepensioneerd, andere studeren of werken nog. Maar allemaal ervaren ze hetzelfde: Als ze bij hun oudere op bezoek zijn geweest, voelen ze zich voldaan. Onze vrijwilligers nemen een hoop kopzorgen van de deelnemende ouderen weg. Want velen van hen zijn verschillende dagen na elkaar alleen, waardoor ze letterlijk tegen de muren beginnen te praten.”

Meer informatie

Kontakt-Bejaarden is een erkende vzw die dankzij subsidies van de Vlaamse Overheid, subsidies van de Stad Gent en een vijfjigdal enthousiaste vrijwilligers meer dan veertig ouderen kan bijstaan. De vzw is ook aangesloten bij FedOS.

Voor meer info kan je terecht op de website van Kontakt-Bejaarden, via het mailadres info@kontaktbejaarden.be of via Oude Hautlei 124, 9000 Gent.



GENTSTERS FOR LIFE (Goede Doelenactie van het personeel van Stad Gent)

Gentsters for Life is de jaarlijks terugkerende actie voor het goede doel van de ongeveer 8000 medewerkers van de Groep Gent (Stad Gent, OCMW Gent, Politie, IVAGO, District09...). Via acties op de werkvloer en via de interne website worden producten verkocht. De opbrengst daarvan wordt geschonken aan het goede doel. Elk jaar wordt een thema gekozen waarrond gewerkt wordt. Dit jaar is dat 'eenzaamheid bij ouderen'. Drie vzw's (Contactclowns, Vier het Leven en Kontakt-Bejaarden) werden gekozen door de medewerkers van de 11 lokale dienstencentra van de Stad. De dienstencentra en hun vrijwilligers engageren zich ook zelf door een grootschalige pannenkoekenverkoop en een actie waarbij medewerkers van Stad Gent kwetsbare senioren bezoeken. We kregen bericht dat de actie al een mooie som bijeenbracht, waarvan dus een derde (ca. 5000 euro) naar onze vzw komt.

En de actie is nog niet gedaan. Personeelsleden van de Stad kunnen nog tot en met september 2022 'Gentsterproducten' kopen in de Stadswinkel. In april start ook de verkoop van wieleroutfits en in juni wordt een ijsjesverkoop op poten gezet in de lokale dienstencentra.

We zijn dit initiatief van de Groep Gent zeer dankbaar voor de gulle gift, die we zullen gebruiken om onze vzw nog meer bekendheid te geven via een publiciteitscampagne. We willen ook de bereikbaarheid van ons secretariaat vergroten door een gsm aan te schaffen.





LEDENNIEUWS

Nieuwe vrijwilligers in 2021 en 2022

Marie Van de Sype (gestart op 15 juli 2021)
 Jean-Pierre Kickx (gestart op 23 januari 2022)
 Erik Vertriest (gestart op 23 maart 2022)

Overleden senioren in 2021

Sidonie Baudewijns, bezocht door Simon Verbrugghen en Jeannine Stella Martens, bezocht door Annie Mortier
 Irma Van Petegem, bezocht door Daan Van Dieren
 Sigrid Schürings, bezocht door Isabelle Van Driesum

IN MEMORIAM

mevr. Sigrid Schürings



Dag Sigrid,

We hebben elkaar leren kennen via Kontakt-Bejaarden. In 2017 zijn wij aan elkaar 'gekoppeld' en was er onze eerste ontmoeting. Die was meteen goed! Al gauw bleek dat we wel wat gemeen hadden. Je was even oud als ik (19, 20 jaar) toen je van Duitsland naar België (Gent) verhuisde. Ik verhuisde ook op die leeftijd van Nederland naar België (Gent).

We hebben veel gepraat over de tijd van verhuizen. En over hoe het was om in de oorlog te verhuizen als Duits meisje naar een ander land. Dat was een zware periode voor je.

We gingen altijd een tas koffie drinken in het AZ Sint-Lucas. Dat was dichtbij waar je woonde. Bij mooi weer maakten we een wandeling in de omgeving.

Helaas ben je dit jaar overleden.

Bedankt Sigrid voor de mooie tijd samen! Ik zal je niet vergeten. Het ga je goed daarboven.

Lieve groet van mij.

Isabelle



IN MEMORIAM

mevr. Irma Van Peteghem

Dag Irma,

Wij hebben elkaar een goed jaar gekend. De allereerste keer kwam ik bij je thuis op bezoek voor een kopje koffie. Je woonde in een schattig huisje dat goed volgepakt was met allerlei dingen zoals beeldjes en muntjes van je reis naar Parijs.

Wij hebben elkaar enkele maanden niet gezien vanwege het welbekende rondwaren van corona. Gelukkig konden wij toen bellen met elkaar. Je vertelde over de dingen die je meemaakte tijdens je jeugd of van je werken in de horeca en op andere plekken. Dat was interessant om te horen. Toch wel andere omgevingen dan die ik tot nu toe heb gekend in mijn nog relatief korte leven. En toch ook een beetje hetzelfde. Wij trokken beiden naar Gent op een zeker moment in ons leven.

Uiteindelijk ben je achterin het jaar 2021 verhuisd naar een home in Gent. Hier waren gelukkig wat meer mensen om je heen. Toch verlangde je terug naar je eigen huis ook al wist je verstandelijk dat dit niet meer ging. In het home hebben wij elkaar nog 2 keer gezien.

Het ga je goed, waar je ook bent of naartoe gaat.

Daan



IN MEMORIAM

mevr. Stella Martens

Jammer, ik heb slechts mogen genieten van enkele ontmoetingen met Stella, een toffe dame.

Onze kennismaking begon in juni 2021 en zij is overleden in november 2021.

Tijdens de moeizame corona-momenten was de telefoon een tussenstop. Bij de eerste ontmoeting bij haar thuis, was ik bijzonder verrast bij het zien van haar patchwork-kunst, dat is een handwerktechniek waarbij lapjes stof van verschillende kleur en grootte aan elkaar worden genaaid tot een decoratieve voorstelling. Zij deed dat met zeer veel zorg en geduld, echte kunstwerkjes zijn het!

Een voorbeeld van kunstzinnige liefde voor de schoonheid van eenvoudige dingen, dat was Stella. Wij genoten elke keer van de aangename babbel over van alles en nog wat. Zij had trouwens een zeer nuchtere kijk op de wereld van vandaag.

Meestal liep de tijd onverwachts op en zat ik in een vervelende file op de weg, maar het was ondanks dit ongemak, de moeite waard geweest.

Annie

UIT DE OUDE DOOS

Kontakt-Bejaarden zag meer dan 50 jaar geleden het levenslicht en daar zijn nog veel sporen van; zo bewaren we in het secretariaat de tijdschriftjes die we van eind de jaren '80 tot eind de jaren '90 vier maal per jaar op een ambachtelijke wijze samenstelden. In Nieuwsbrief nr. 8 konden jullie proeven van een artikeltje van 1991, deze keer koos ik voor een artikeltje van 1999, geschreven door wijlen Michel De Jaeger. Voor wie hem kende roept dit mooie herinneringen op en voor wie hem niet kende: jullie zullen merken dat hij een zeer geëngageerde vrijwilliger was.

Greta

KONTAKTERS AAN HET WOORD



Kerstbezoeken aan vereenzaamde Kontakters

Een paar jaar geleden nam ik het initiatief om in de Kerstperiode een aantal Kontakters te bezoeken, die nooit naar onze activiteiten kunnen komen. Toen toerde ik nog door de stad, getooid in de outfit van de Kerstman, maar dit jaar zou ik het een beetje eenvoudiger aanpakken.

Zo'n Kerstman-kostuum is wel leuk, maar het is bijzonder warm, en na een paar uur wordt het bijna onhoudbaar om met zo'n pak aan je lijf te blijven rondlopen. Omdat het ook vooral vrijwilligerswerk moet blijven dacht ik aan een herhaling van dit initiatief, doch met de zelfde goede intenties : een degelijk bezoek brengen aan onze ouderen, met een bloempje en een babbeltje. Op mijn rondschrjven aan de vrijwilligers kwam respons. Enkelen van "de harde kern" antwoordden spontaan "Ja" op mijn voorstel. Iemand zei zelfs : "Met een dergelijk initiatief hou je contact met Kontakt ; de toernee van een paar jaar geleden heeft er mede voor gezorgd dat ik vrijwilliger bleef bij Kontakt". Dus, blijkbaar hebben niet alleen de bejaarden er destijds deugd van gehad.

Op 26 december was het zover. Robert was al op post, toen ik hem rond 9 uur - eerlijk gezegd, 'k was weer te laat - kwam oppikken bij hem thuis. Toen reden we naar Sint-Amansberg, bij Lieven, en van daaruit reden we tot bij Paul. Vier mannen in de auto, richting Home Stuivenberg in Evergem. We brachten een bezoekje aan vijf Kontakters, die allen in deze home verblijven. De ene had al meer zin om te babbelen dan de andere, maar ons bezoekje en de kerstroos deden deugd, dat stond in hun ogen te lezen.

Van Home Stuivenberg naar Hof ter Linden, voor een bezoekje aan Juffrouw De Geyter. Ze was blijkbaar verrast, zo ineens vier mannen op bezoek te krijgen. Het was een tijdje geleden dat ik haar nog gezien had - de laatste keer was ter gelegenheid van "een koffietafel aan huis" - maar ze is nog geen haar veranderd. Ze kent Kontakt heel goed, en blijft ook dankzij Jes goed op de hoogte van alles wat er in onze vereniging gebeurt. Ze vertelde ook over het bezoek van Koningin Paola aan Hof ter Linden, en nadat we Jffr. De Geyter uitgewuifd hadden, gingen we nog een kijkje nemen in "de wintertuin".

Lieven heeft blijkbaar een goede band met 'Evergem', want hij vertelde ons in geuren en kleuren wat er door de jaren heen zoal veranderd is in zijn geboorteplaats. Bij het verlaten van Hof ter Linden hadden we nog een gesprekje met Mevrouw Raman, de uitbaatster van de Home, en weerom was Lieven de woordvoerder van dienst. "Over Evergem zou ik een boek kunnen schrijven", zei hij. Maar dat hadden we ondertussen al gemerkt...

De bezoekenronde met Paul, Lieven en Robert liep ten einde. Maar alvorens iedereen terug naar zijn respectlevelijke woonst te brengen, stelde Paul voor om bij hem thuis het aperitief te nuttigen. Ja, daar had uiteraard niemand iets op tegen.... Bij Paul en Lea zaten we gezellig samen na te praten over de voorbije bezoeken.

Na de middagpauze ging ik eerst op stap met Gerlinde. Onze eerste halte was RVT Ter Hovingen in Gentbrugge, op zoek naar Ghislaine De Paepe. "Op zoek" is heel juist, want door de wirwar van gangetjes en verdiepingen, heeft het een tijdje geduurd vooraleer we het kamertje van Ghislaine vonden. En ze was héél gelukkig met ons bezoek. Ze kan nog zo goed vertellen en heeft zoveel levenswijsheid dat je de tijd gewoonweg vergeet als je bij haar op bezoek bent. Maar er waren nog ouderen die op een bezoekje zaten te wachten, zoals Mw Bochart, die bedlegerig is en ons met een prachtige en lieve glimlach ontving op deze zaterdagmiddag. Gerlinde en Bart zijn voorheen al eens bij haar op bezoek geweest, bij een eerste kennismakingsgesprek. Ze dacht nog even dat ik Bart was (we hebben beiden een baardje), en kon wel glimlachen toen ze begreep dat ik niet Gerlinde's vaste vriend ben.... Zo'n misverstanden heb ik eigenlijk nog al meegemaakt. Een Kontaktster begroette me ooit met "Dag, meneer Johan". Ja, da's wel heel sympathiek en terzelfdertijd nogal vervelend voor de persoon in kwestie hé.

De laatste vrijwilligster die me vergezelde voor deze bezoekenronde, was Jes, samen met haar zoontje Jonathan. Maar daar lees je alles over in het artikel dat Jes zelf geschreven heeft....

Het is echt waar dat zo'n bezoekendag je in contact houdt met Kontakt. Naast mijn verscheidene bezigheden voor de vereniging, houd ik eraan op dat moment mensen te bezoeken die ik anders nooit zie. En op zo'n feestdagen als Kerstmis ondervind je nog meer dan anders dat geluk in de gewone dingen zit : een bezoekje en een babbeltje. En als je er dan in slaagt een glimlach te toveren op het gelaat van iemand die er zoveel behoefte aan heeft, dan zeg ik bij mezelf : op deze dag hebben we een beetje zon gebracht in het donkere bestaan van een eenzame mens. En daarom zijn we toch vrijwilliger bij Kontakt hé !

Michel De Jaeger



NIEUWS EN TIPS VOOR DE VRIJWILLIGERS

Naar aanleiding van de 10-daagse van de veerkracht in oktober vorig jaar maakten de ouderenpsychologen van de Gentse Lokale Dienstencentra de podcastreeks 'Geestig gezond ouder worden'.

De drie afleveringen staan op de website van Stad Gent (<https://stad.gent>), onder de rubriek 'Samenleven, Welzijn & Gezondheid'. Onderaan de startpagina klik je onder de titel 'Uitgelicht' op 'Meer nieuws en evenementen'.

Extra informatie voor de vrijwilligers van Kontakt-Bejaarden

De vrijwilligers van Kontakt-Bejaarden zijn goed verzekerd.

Zo sloot Kontakt-Bejaarden een verzekering 'Lichamelijke Ongevallen' af die beantwoordt aan de eisen van het Vlaams decreet voor vrijwilligerswerk. Daarnaast is er een verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' (BA). Als een vrijwilliger een ongeval met lichamelijke schade heeft of als iemand schade berokkent tijdens het uitoefenen van zijn vrijwilligerswerk (ook tijdens de verplaatsing naar je het huisbezoek of naar een andere activiteit van Kontakt-Bejaarden) vragen we om een bestuurslid zo snel mogelijk op de hoogte te brengen.

Wie de wagen voor het vrijwilligerswerk gebruikt is ook verzekerd tegen schade aan de wagen tijdens het vrijwilligerswerk (verzekering 'Omnium dienstverplaatsingen' via FedOS). Voor die laatste verzekering is het belangrijk dat je op het einde van het jaar het aantal werkelijk gereden kilometers van dat jaar en een raming voor het volgende jaar aan ons het secretariaat doorgeeft wordt doorgegeven.



OPROEP NAAR VRIJWILLIGERS

Je bent één van de vrijwilligers bij Kontakt-Bejaarden, of je bent een trouwe lezer van onze nieuwsbrief.. daar zijn we je dankbaar om!

En wij niet alleen! Want dankzij de vele bezoeken die we een 40-tal bejaarden uit het Gentse brengen, zorgen we er voor dat minder ouderen zich eenzaam voelen.

Onze vzw wordt regelmatig aangesproken door organisaties of personen die vereenzaamde bejaarden kennen.

De behoefte aan bezoeken is er dus nog steeds en daarmee ook de vraag naar extra vrijwilligers die bezoeken willen brengen.

Heb jij vrienden of kennissen van wie je denkt dat ze wat tijd en de juiste ingesteldheid hebben om dit soort vrijwilligerswerk op te nemen?

Dan zouden we het fijn vinden dat je hen over onze organisatie vertelt en hen eventueel onze brochure en contactgegevens bezorgt.

Alvast dank voor jouw medewerking en engagement!



Onze missie

Kontakt-Bejaarden vzw wil de vereenzaming van de bejaarden uit de grootstad Gent doorbreken.

Onze visie

Kontakt-Bejaarden kiest doelbewust voor het individueel huisbezoek: een vaste vrijwilliger bezoekt regelmatig een vaste bejaarde. Door dit regelmatig contact wordt een vertrouwensrelatie opgebouwd, en wordt de vereenzaming verlicht.

Kontakt-Bejaarden wordt als autonome vrijwilligersorganisatie erkend door de Vlaamse Gemeenschap.

Voor informatie en/of engagement: zie contactgegevens

Wie doet wat?

Raad van Bestuur

Johan Ackerman, voorzitter
 Jan Demeester
 Patrick Garré
 Elke Heye
 Nanou Serck
 Greta Van der Cruyssen, secretaris
 Jef Van Pee

Vrijwilligers

Vrijwilligers bij Kontakt-Bejaarden brengen regelmatige bezoeken aan een vaste bejaarde en/of helpen voor de organisatie van bijeenkomsten en /of zijn chauffeur voor de bijeenkomsten

Nanou Huyghebaert en *Jan Demeester* zorgen voor de ontvangst en de opvolging van de doelgroep ouderen.

Patrick Garré en *Nanou Huyghebaert* zijn verantwoordelijk voor de ontvangst en de opvolging van de vrijwilligers.

Elke Heye en *Nanou Huyghebaert* staan in voor netwerking en publiciteit.

Catherine Serck is secretariaatsmedewerker.

Karine Story is penningmeester.

Jan De Meester, *Herman Beyaert*, *Patrick Garré*, *Lieven Dhaenens*, *Cecilia De Boos*, *Vanessa Garré* organiseren feesten, koffietafels en uitstappen.

Johan Ackerman is de webstekbeheerder van onze vzw.

Karin Bonte stuurt verjaardagskaartjes naar de bejaarden.

Karin Bonte en *Patrick Garré* organiseren vormingen voor de vrijwilligers.

Voor wie de vereniging financieel wil steunen:

Rekeningnummer BE96 7350 5025 7405

Kontakt-Bejaarden vzw, met code NB10